

心と体の健康づくりに関する取り組み

ロジスティックスオペレーションサービス株式会社

□心の健康づくり

健康な職場環境の整備

従業員の心の健康は、従業員自身と会社の双方が気を配り、万一不調をきたしても相談できる、復帰できる職場環境が不可欠であるという考えのもと、以下に掲げる4つのメンタルヘルスケアを重点的かつ継続的に実施しています。

1. セルフケア

ストレスチェックによる従業員自身の健康状態の理解・自覚

2. ラインケア

管理監督者による従業員の健康状態把握、相談対応、職場環境改善、職場復帰支援

3. 産業保健スタッフによるケア

心の不調をきたした従業員のメンタルヘルスケア、職場復帰支援

4. 外部機関によるケア

1～3による解決が困難な場合の外的支援

ワークライフバランスの推進

従業員の心の健康は、ワークライフバランスの上に成り立つものであるという考えのもと、一部にフレックスタイム制やリモートワーク時差出勤制度等、多様な働き方を可能とする制度を導入し、また、DX推進による生産性向上及び、残業時間の削減を行い個人の価値観やライフスタイルに合わせた職場環境づくりを推進しています。

□体の健康づくり

ヘルスリテラシーの向上

従業員が健康であるためには、心身の健康に関する理解浸透は不可欠であるという考えのもと、健康に関する情報提供や研修を実施し、従業員一人ひとりの健康への関心や理解を深めることを通じて、ヘルスリテラシーの向上を推進しています。

健康支援プログラムの提供

従業員が健康であるためには、病気の罹った際の治療はもちろんのこと、予防することが不可欠であるという考えのもと、従業員一人ひとりの病気の予防支援に取り組んでいます。

- 1. 生活習慣病サポート
- 2. 感染症予防対策（インフルエンザ予防接種費用補助）
- 3. 受動喫煙の防止

□具体的な施策とスケジュール

2025年7月1日時点														
施策	目標	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
健康診断受診勧奨	上期中に100%受診	●案内 ●随時リマインド												
（対象者）二次検査受診勧奨	100%受診 有所見者数の前年比改善			随時案内・受診勧奨										
（対象者）特定保健指導受診勧奨	50%以上の利用			随時案内・受診勧奨及び意思確認										
特定保健指導に関する情報提供	特定保健指導の認知度向上													
ラインケア研修の実施	全マネジメント受講									研修形態：委託 or e-learning 研修期間：年1回必須で実施				
所属長による相談受付（ラインケア）	病気予防・早期発見	随時実施												
治療中の支援・相談対応	相談者の不安解消	就業に関する相談 随時受付・対応												
セルフケア研修の実施	全従業員受講	研修形態：各所属長が講師 研修期間：各部署任意のスケジュールに沿って実施（年1回必須）												
不調者の産業医療スタッフによる面談 （休職復帰者・過重労働者含む）	病気予防・早期発見	随時受付・日程調整後実施												
ストレスチェックの実施	実施率90%以上													
ストレスチェック結果による改善 高ストレス者への対応	高ストレス者の前年比改善													
復職支援	病気再発防止・スムーズな復職	復職支援ガイドブックの適宜更新・浸透												
システム化や改善による 生産性向上及び残業削減	全社合計 前年比▲1000h	●随時実施										●来期予算計上		
受動喫煙防止に関する情報提供	非喫煙者との共存	●随時ポータルより情報提供・通知												
インフルエンザ予防接種費用補助	各部署1/3以上の接種						●案内・勧奨（随時精算受付）							